

Semaine du 25 au 29 avril 2022 - Elémentaires

LUNDI

Betteraves

Dahl de lentilles corail et riz
(carotte, oignons, tomate, ail,
gingembre, lait de coco, curry)

Fromage blanc fruité

MARDI

Concombres en salade
ou
Salade frisée et croûtons

Paupiette de veau
sauce au miel

Semoule
et
Gratin du sud

Cocktail de fruit au sirop

JEUDI

Salade coleslaw

Bœuf braisé

Pommes campagnardes
et
Brocolis

Crème dessert chocolat
ou vanille

VENDREDI

Radis et beurre

Fricassée de saumon
sauce citron

Carottes persillées
et
Purée pommes de terre

Cake seigle figues miel cannelle

Semaine du 2 au 6 mai 2022 - Elémentaires

LUNDI

Taboulé

Merguez douces et jus

Coquillettes

Crème dessert vanille

MARDI

Friand au fromage

Œufs brouillés

Ratatouille et riz

kiwi

JEUDI

Tomate et olives noires
ou
Salade « chou chou »
(choux blanc et rouge, fromage blanc,
échalotes, mayonnaise)

Emincé de volaille
sauce poulette
(crème, citron, œuf ciboulette)

Petits pois et carottes

Eclair au chocolat

VENDREDI

Carottes râpées

Colin gratiné au fromage

Pommes vapeur persillées
et
Chou romanesco

Fromage blanc aux fruits

Semaine du 9 au 13 mai 2022 - Elémentaires

LUNDI

Betteraves en salade
ou
Endives vinaigrette

Nuggets de volaille

Epinards béchamel
et
Pommes de terre

Mousse au chocolat

MARDI

Salade iceberg et brunoise de
radis
ou
Tomate vinaigrette

Penne et haché végétal à la
tomate et aux herbes

Fromage blanc sucré

JEUDI

Pizza au fromage

Bœuf braisé au jus

Purée de carotte et patate
douce

Fraises et sucre

VENDREDI

Céleri méditerranéen
(épices paëlla, ail, basilic)
Ou
Salade grecque
(tomate, concombre, feta, olives noires)

Filet de merlu à l'oseille

Haricots beurre persillés
et
Coquillettes

Moelleux pomme cannelle

Semaine du 16 au 20 mai 2022 - Elémentaires

LUNDI

Friand au fromage

Riz et haricots rouges
sauce chili

Ananas

MARDI

Concombres et maïs,
vinaigrette ambrée
ou
Salade de tortis surimi

Emincé de poulet sauce tajine

Semoule
Et
Légumes couscous

Fromage frais fruité

JEUDI

La kermesse gourmande

Bâtonnets de carottes sauce
basilic

Hot dog (saucisse de volaille)

Pommes campagnardes

Milk shake fraise

VENDREDI

Salade coleslaw
ou
Radis sauce piccalilli
(sauce légère au chou-fleur, carottes,
cornichons et paprika)

Poissonnette

Petits pois
Et
Penne

Tarte à l'abricot

Semaine du 23 au 27 mai 2022 - Elémentaires

LUNDI

Macédoine mayonnaise
ou
Salade verte et maïs

Sauté de bœuf sauce caramel

Carottes
et
Boulgour

Gaufre au chocolat

MARDI

Chiffonnade de salade et
croûtons
ou
Tomate en salade

Gratin campagnard

Edam
ou
Flan nappé caramel

JEUDI

Ascension

VENDREDI

Pont de l'Ascension

Semaine du 30 mai au 3 juin 2022 - Elémentaires

LUNDI

Tomates en salade
ou
Pomelo et sucre

Omelette

Riz pilaf camarguais
et
Julienne de légumes

Mousse au chocolat

MARDI

Taboulé
ou
Salade parmentière

Cordon bleu

Courgettes à la provençale

Fromage frais fruité

JEUDI

Pizza tomate fromage

Blé, œufs brouillés et curcuma

Poire

VENDREDI

Carottes râpées sauce exotique
(huile, curry, lait de coco, jus de citron)
ou
Concombres à la crème et
ciboulette

Pavé de colin aux herbes de
Provence

Pommes de terre

Yaourt aromatisé

Semaine du 6 au 10 juin 2022 - Elémentaires

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Lundi de Pentecôte

Salade de tortis au surimi
ou
Salade de lentilles

Sauté de bœuf à la milanaise
(oignon, ail, tomate, herbes de Provence)

Petits pois au jus
et
Pommes vapeur

Kiwi

Betteraves en vinaigrette
ou
Tomates en salade

Emincé végétal sauce champêtre
(crème, champignon, échalotte)

Moelleux au chocolat frais

Œuf dur mayonnaise

Coquillettes de la mer
(moules, coriandre, crème, julienne de légumes)

Fraises et sucre

Semaine du 13 au 17 juin 2022 - Elémentaires

LUNDI

Macédoine mayonnaise
ou
Salade de chou-fleur sauce
cocktail

Riz et œufs brouillés à
l'espagnole
(haricots plats, maïs, poivrons, épice
paëlla, haricots blancs)

Purée de pomme fraise

MARDI

Salade du chef
ou
Tomate vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Purée de pommes de terre,
brocolis et carottes

Fromage frais fruité

JEUDI

Salade coleslaw
ou
Concombres en salade

Rôti de veau au jus

Flageolets

Tarte amandine chocolat

VENDREDI

Pastèque
ou
Melon vert

Tortelloni tomate mozzarella

Crème dessert au chocolat

Semaine du 20 au 24 juin 2022 - Elémentaires

LUNDI

Taboulé
ou
Salade de maïs, soja, et
tomate

Penne à la sauce bolognaise

Compote pomme banane

MARDI

Betteraves en salade
ou
Courgettes « al pesto »

Emincé de dinde laqué à la
japonaise

Riz vinaigré
et
Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

JEUDI

Melon charentais

Pizza tomate fromage

Salade verte

Chou vanille sauce chocolat

VENDREDI

Carottes râpées
ou
Crèmeux frais aux radis

Pavé de merlu sauce crème

Petits pois
et
semoule

Ile flottante et sablés de Retz

Semaine du 27 juin au 1^{er} juillet 2022 - Élémentaires

LUNDI

Concombres en salade
ou
Salade iceberg et croûtons

Omelette sauce tomate

Riz camarguais
et
Compotée de tomates

Flan vanille

MARDI

Macédoine mayonnaise
ou
Trio Mexicain

Jambon de Paris

Pepinettes
et
brocolis

Yaourt aromatisé

JEUDI

Salade coleslaw
ou
Salade de tomates

Boulettes de bœuf
sauce brune USA

Pommes campagnardes
et
ratatouille

Flan saveur chocolat

VENDREDI

Melon jaune
ou
Pastèque

Colin mariné à la brésilienne

Purée aux carottes

Beignet au chocolat

Semaine du 4 au 8 juillet 2022 - Elémentaires

LUNDI

Melon vert

Bœuf sauté marengo

Tortis

Prunes jaunes

MARDI

Betteraves en salade
ou
Concombre vinaigrette

Semoule façon chili
(carottes, haricots plats, maïs, haricots
rouges, ketchup)

Nectarine

JEUDI

VENDREDI

