

Semaine du 2 au 6 janvier 2023 - Elémentaires

LUNDI

BONNE
ANNÉE
!!!

MARDI

Taboulé

Limande meunière et citron

Epinards et pommes de terre
béchamel

Yaourt aromatisé

JEUDI

Céleri mayonnaise

Emincé de dinde au curry

Petits pois Lyonnaise

Galette des Rois

VENDREDI

Mâche et betteraves
ou
Endives aux croûtons

Hachis parmentier végétarien
(égréné de pois BIO)

Crème dessert au chocolat

Semaine du 9 au 13 janvier 2023 - Élémentaires

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage aux épinards	Crêpe au fromage	Salade iceberg et surimi ou Salade verte et croûtons	Carottes râpées ou Salade de maïs
Boulgour, lentilles, maïs	Saucisse de Francfort	Boulettes de veau sauce dijonnaise (moutarde)	Cubes de hoki pané et citron
Clémentines	Frites	Haricots beurre et riz créole	Semoule et jus de légumes
	Compote pomme pêche	Beignet au chocolat	Coulommiers ou Bûchette mi- chèvre

Semaine du 16 au 20 janvier 2023 - Elémentaires

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Mâche et maïs ou Betterave vinaigrette	Potage parmentier (pommes de terre, légumes, crème)	Œuf dur mayonnaise	Salade coleslaw ou Céleri rémoulade
Tortis à la bolognaise	Pané à la mozzarella	La morbiflette (pommes de terre, crème, morbier, oignons, lardons fumés)	Nuggets de poisson et citron
Clémentines	Petit pois crottes au jus	Banane	Haricots verts persillés et pommes rissolées
	Gaufre pâtissière		Moelleux nutolade (fromage blanc et pâte à tartiner noisette)

Semaine du 23 au 27 janvier 2023 - Elémentaires

LUNDI

Potage de légumes

Merguez

Boulgour et légumes tajine
(carottes, courgettes, navets,
céleri, pois chiches, cannelle, cumin,
raisins et pruneaux secs)

Petit moulé ail et fines herbes

MARDI

Salade de lentilles
ou
Taboulé

Omelette

Epinards béchamel et blé pilaf

Kiwi

JEUDI

NOUVEL AN LUNAIRE

Salade de Daïkon vinaigrette
japonaise

Sauté de poulet au gingembre et
au soja

Pâtes chinoises et poêlée de
légumes asiatiques

Ananas au sirop et noix de coco
râpée

VENDREDI

Salade verte emmental
ou
Surimi mayonnaise

Brandade de morue

Compote pomme cassis

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023 - Élémentaires

LUNDI	MARDI	JEUDI <i>CHANDELEUR</i>	VENDREDI
Endives vinaigrette ou Salade iceberg et croûtons	Potage tomate	Carottes râpées	Salade coleslaw
Sauté de dinde au miel	Colin poêlé et citron	Bœuf braisé	Ravioli au tofu BIO
Macaroni et brocolis	Pommes vapeur	Légumes pot au feu	
Tomme blanche ou Gélifié à la vanille	Fromage blanc aux fruits	Crêpe moelleuse sucrée, sauce fraise	Banane ou Kiwi

Semaine du 6 au 10 février 2023 - Elémentaires

LUNDI

Potage poireaux pommes de terre

Semoule façon couscous (légumes couscous, tomates concassées, pois chiches, raisins et abricots secs, raz-el-hanout)

Yaourt aromatisé

MARDI

Mâche et maïs, vinaigrette ciboulette ou Pomelos et sucre

Nuggets de volaille

Mélange de légumes danois (carottes, chou, vert, poireaux, bouillon à la moutarde) et penne

Semoule au lait

JEUDI

Friand au fromage

Rôti de veau au jus

Purée de pommes de terre

Compote pomme abricot

VENDREDI

Carottes râpées

Fricassée de colin sauce estragon

Céleri et pommes de terre sauce mornay (béchamel au fromage)

Gâteau basque